



Rozesmějme
Česko



VĚŘÍME, ŽE KAŽDÝ SI ZASLOUŽÍ STEJNOU ŠANCI NA ZDRAVÝ ÚSMĚV!

Zdravé zoubky jsou darem života.

Napadlo Vás někdy, že pro každého není jednoduché pořídit si každé 3 měsíce zubní kartáček a vhodnou pastu?

Proto se **Colgate®** rozhodl pomáhat spolu **s Červeným křížem** a darovat tak produkty těm, kteří je opravdu potřebují.

Více o projektu na:

www.colgateusmev.cz

Každý si zaslouží stejnou **šanci na zdravý úsměv!**

www.colgateusmev.cz



POMÁHÁME S ČESKÝM
ČERVENÝM KŘÍŽEM



JAK SPRÁVNĚ ČISTIT ZUBY



1. Vnější plochy

Přilož kartáček k dásni a jemně stírej kartáčkem od dásně směrem k zubu (od červené k bílé).



2. Vnitřní plochy

Důležité jsou i vnitřní strany zoubků, pohybuj kartáčkem od červené k bílé.



3. Žvýkácí plochy

Vždy začni u posledního zadního zoubku (stoličky), čisti pohyby sem a tam nahore i dole.



4. Vnitřní plochy předních zubů

Postav kartáček svisle a čisti vnitřní strany krátkými pohyby – horní i dolní zoubky.



5. Jazyk

Nezapomeň si jemně vyčistit kartáčkem i jazyk.



Každý si zaslouží stejnou šanci na zdravý úsměv!

www.colgateusmev.cz



POMÁHÁME S ČESKÝM
ČERVENÝM KŘÍŽEM