

Colgate®

Rozesmějme  
Česko

# VYBER ZDRAVOU SVAČINU



Potraviny, které zoubkům

**NEŠKODÍ**

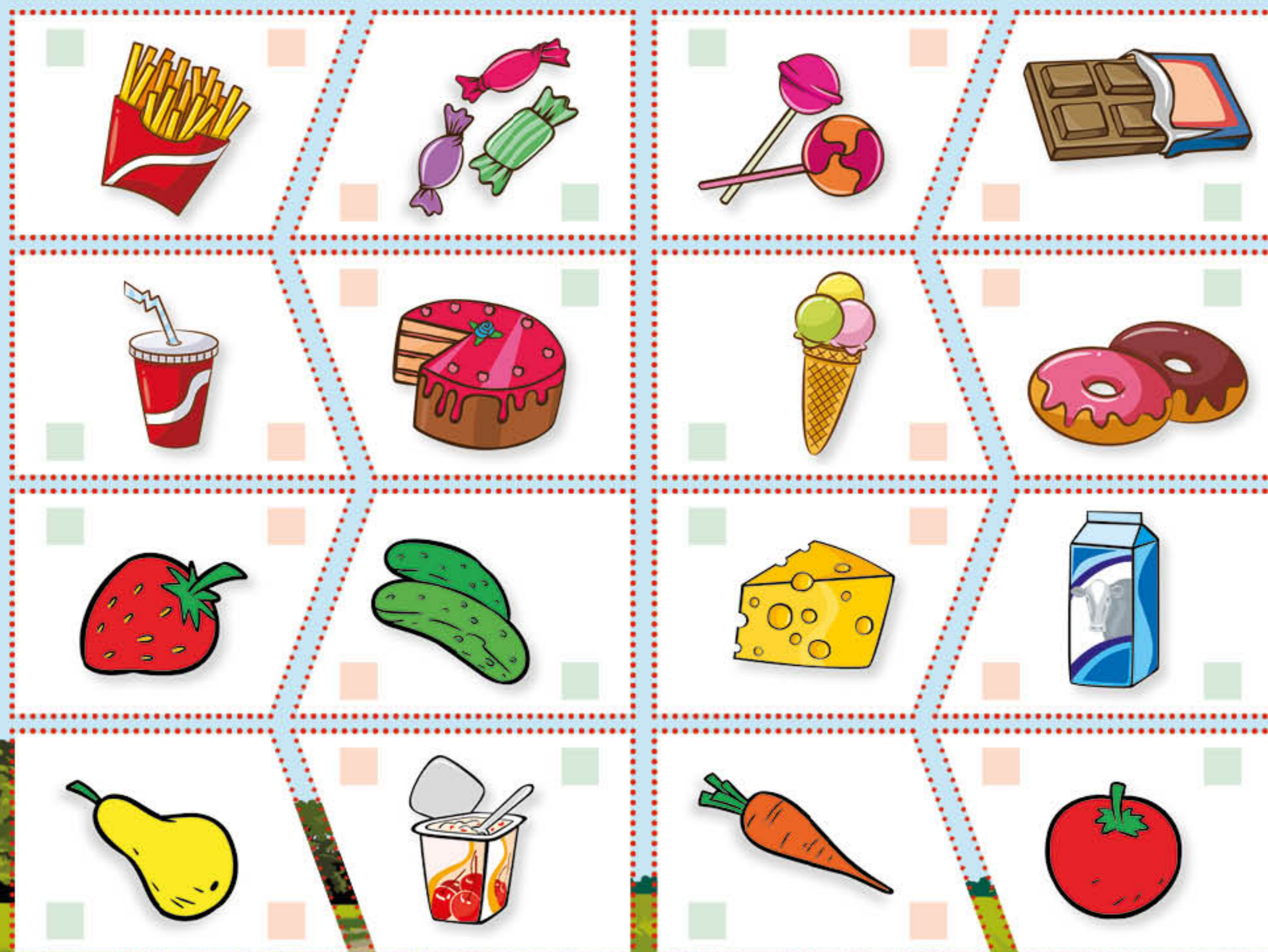


Potraviny, které zoubkům

**ŠKODÍ**

Některé potraviny a nápoje, které máme rádi, obsahují velké množství cukru. Ten ale škodí našim zubům. Sladkosti na svačinu však můžeme nahradit ovocem, zeleninou anebo jogurtem.

**Pravidla hry Vyber zdravou svačinu:** Zaškrtni zelený čtvereček u potravin a nápojů, které zoubkům nevadí a červený čtvereček u potravin, které zoubkům naopak škodí.



Každý si zaslouží stejnou **šanci na zdravý úsměv!**

[www.colgateusmev.cz](http://www.colgateusmev.cz)



POMÁHÁME S ČESKÝM  
ČERVENÝM KŘÍŽEM



Colgate®

Rozesmějme  
Česko



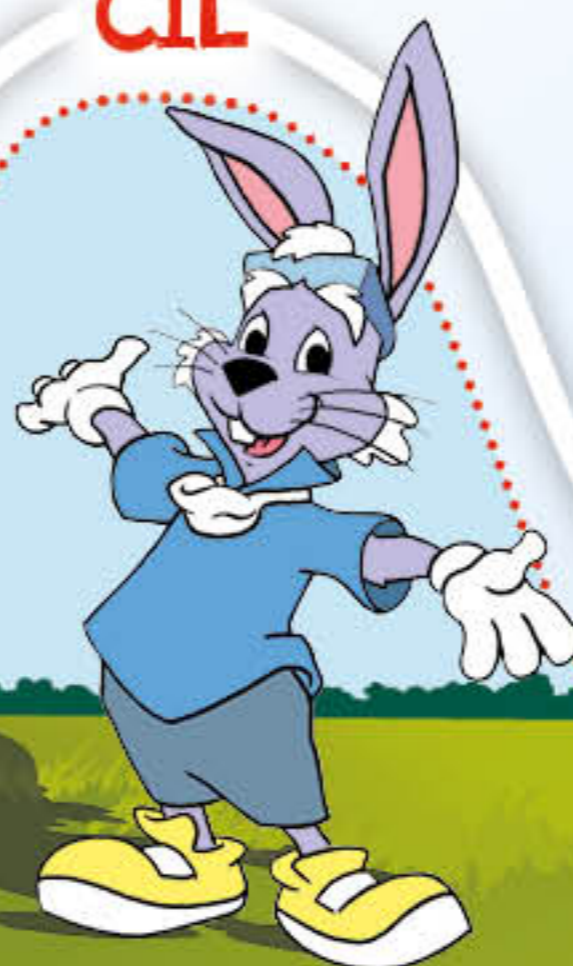
# BLUDIŠTĚ

Pomoz Oslíkovi najít správnou cestu  
k Dr. Králíčkoví. Zdravé potraviny ti  
pomohou projít bludištěm.

START



CÍL



Každý si zaslouží stejnou **šanci na zdravý úsměv!**

[www.colgateusmev.cz](http://www.colgateusmev.cz)



POMÁHÁME S ČESKÝM  
ČERVENÝM KŘÍŽEM